

Communiqué de presse

Zurich, le 3 septembre 2025

«Étude MenoSupport Suisse»: 33 % des femmes réduisent leur temps de travail, démissionnent ou stoppent leur activité

Un tabou qui a des conséquences : la première étude nationale sur la ménopause dans le monde du travail en Suisse révèle qu'il est urgent d'agir. C'est ce que montre l'enquête menée auprès de 2 259 femmes actives en Suisse dans le cadre de l'étude « MenoSupport Suisse ».

- **5,7 %** ont pris une retraite anticipée
- **13,3 %** ont pris un congé sabbatique
- **16,4 %** ont changé d'emploi
- **20,5 %** ont réduit leur temps de travail

La première étude nationale « MenoSupport Suisse » réalisée par la HWR de Berlin, l'InselSpital de Berne et The Women Circle SA montre que les entreprises et les responsables politiques ne soutiennent pas encore assez les femmes à un moment crucial de leur vie professionnelle.

La ménopause n'est pas une maladie

Les conséquences sont importantes pour les femmes concernées, pour les entreprises et pour l'économie. La ménopause est souvent taboue et considérée comme une maladie.

« La ménopause n'est pas une maladie, mais elle peut rendre malade si les femmes sont laissées seules dans leur environnement professionnel. Les données de l'étude « MenoSupport Suisse » le montrent clairement : les connaissances médicales ne doivent pas seulement être mises en pratique, mais aussi être relayées dans les sphères dirigeantes. C'est la seule façon de préserver la santé, la motivation et la productivité des femmes pendant cette phase de leur vie. » Prof. Dr Petra Stute, médecin-chef, Clinique universitaire de gynécologie, Hôpital de l'Île, Berne

La pénurie de main-d'œuvre qualifiée peut être atténuée

La Suisse connaît une pénurie croissante de main-d'œuvre qualifiée, qui s'accroîtra encore avec le départ à la retraite de la génération des « baby-boomers ». Pour pallier cette pénurie, les entreprises ont tout intérêt à soutenir les femmes en période de ménopause.

« À une époque marquée par la pénurie de main-d'œuvre qualifiée et les changements démographiques, nous ne pouvons tout simplement pas nous permettre de perdre des collaboratrices expérimentées. Un soutien adéquat peut vraiment changer la donne », déclare le Dr Joëlle Zingraff, Co-CEO de The Women Circle SA, partenaire économique du projet de recherche.

Un signal d'alarme pour les milieux politiques et économiques

L'économie, mais aussi la politique, sont appelées à améliorer les conditions cadres pour les femmes. Cela vaut en particulier pour les femmes de plus de 45 ans sur le marché du travail.

La Prof. Dr Andrea Rumler (HWR Berlin), directrice de l'étude, voit dans les résultats suisses le même besoin d'action qu'en Allemagne :

« La ménopause n'est pas un sujet marginal. Elle touche des millions de femmes en pleine vie active. Il faut des mesures ciblées qui préservent la santé et la performance. L'économie suisse pourra ainsi en tirer de bénéfices. »

Recommandations pour les entreprises

Les responsables de l'étude appellent à un changement de mentalité dans la manière dont les femmes sont traitées pendant la ménopause. Il faut sortir du silence et prendre des mesures concrètes.

1. Sensibilisation des cadres et des collaborateurs
2. Promotion d'une culture d'entreprise ouverte sur le sujet
3. Éduquer et informer en continu grâce à des séminaires par exemple
4. Promouvoir de manière ciblée la prévention en matière de santé pour les femmes de 45 ans et plus

À propos de l'étude

MenoSupport Suisse est la première étude nationale sur la ménopause au travail. Elle a été réalisée en 2025 par la **HWR de Berlin**, le **Centre de ménopause de l'hôpital de l'île de Berne** et **The Women Circle SA**.

Dossier de presse : pour consulter les résultats de l'étude, voir les photos et lire les citations :

 www.TheWomenCircle.ch/menosupport-suisse

Personne de contact

Dr Adrian Krahn

Co-PDG, The Women Circle SA, Rotkreuz

 adrian.krahn@TheWomenCircle.ch

M : +41 79 818 08 67

Contact

Prof. Dr Andrea Rumler

Directrice de l'étude

Professeure en gestion d'entreprise générale et marketing,
Université des sciences appliquées de Berlin

✉ andrea.rumler@hwr-berlin.de

Prof. Dr Petra Stute

Direction médicale

Médecin-chef et médecin-chef adjointe Endocrinologie gynécologique et médecine
reproductive, Clinique gynécologique de l'Hôpital de l'Île, Berne

✉ petra.stute@insel.ch

Dr Joëlle Zingraff

Partenaire du projet

Co-PDG The Women Circle AG, Risch

✉ joelle.zingraff@TheWomenCircle.ch