

Medienmitteilung

Zürich, 3. September 2025

Weiterführende Studie

HWR Berlin, das Inselspital Bern Frauenklinik sowie The Women Circle unterstützen die weiterführende langjährige Studie, die 2025 neu aufgesetzt wurde. Einzelheiten zur geplanten Studie finden Sie nachfolgend.



Health & Ageing at Work (HAWK):

A Study of Menopause in Switzerland (2025-2028)

Menopause und Arbeitswelt – ein unsichtbares Thema sichtbar machen

Der demografische Wandel und die alternde Erwerbsbevölkerung bedeuten, dass immer mehr Frauen während ihres gesamten Menopausenzyklus erwerbstätig sein werden. Vor dem Hintergrund der politischen Debatten um die Verlängerung der Lebensarbeitszeit bleibt dieses „Tabuthema“ insbesondere im Schweizer Kontext jedoch weitgehend unerforscht.

Ziele der Studie:

1. Besseres Verständnis von Altern, Erwerbsverläufen und Karrierewegen von Frauen 45+ gewinnen
2. Umfassenden Überblick zu den Auswirkungen von Perimenopause-Symptomen am Arbeitsplatz schaffen
3. Eine gesunde und unterstützende Erfahrung des Alterns am Arbeitsplatz fördern
4. Das Tabu rund um Menopause und geschlechtsspezifisches Altern aufbrechen
5. Die Individualisierung von Gesundheits- und Wohlbefindensfragen am Arbeitsplatz kritisch hinterfragen
6. Konkrete Handlungsempfehlungen für Unternehmen entwickeln

Vorgehen:

Online-Befragung: ca. 3000 erwerbstätige Frauen 45+ in vier Gesundheitseinrichtungen (BE, GE, VD)
100 biografische Interviews mit Frauen 45+ und Beobachtungen in Menopause-Kliniken
20 Expert:innen Interviews mit HR, Leitung & Personalvertretungen

Laufzeit:

01.04.2025 – 31.03.2028

Ansprechperson für die Studie

Prof. Dr. Isabelle Zinn (BFH)

 isabelle.zinn@bfh.ch

Tel: +41 31 848 66 10